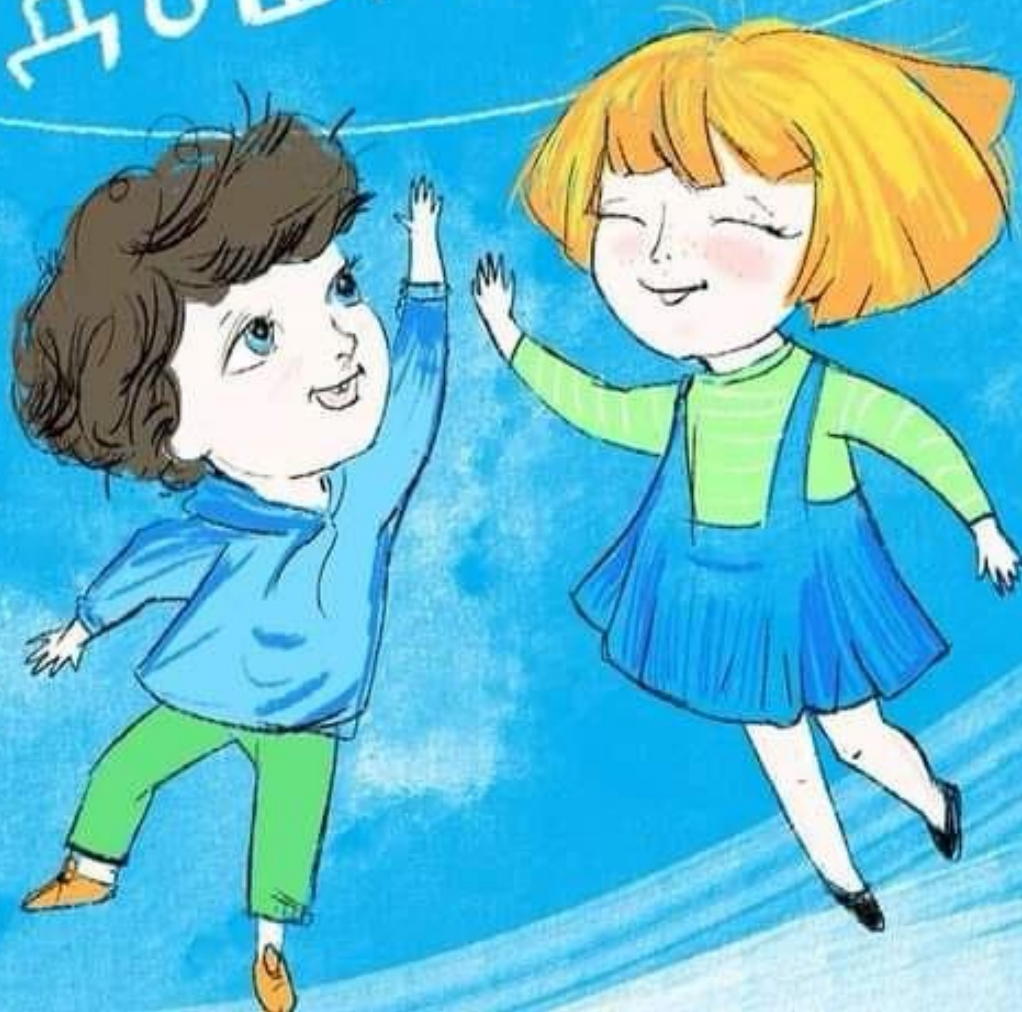


unicef 

для кожної дитини

П'ЯТЬ ІГОР ДЛЯ РОЗВИТКУ ДОШКІЛЬНЯТ



Ігри для взаємодії дітей різного віку

Як грати?

Гра «Чарівник» допоможе залучити до спільної гри діток різного віку, а також розвинути творче мислення.

Візьміть фломастер і уявіть, що він — чарівна паличка. Нею можна перетворити одне одного на різних тварин, які мають відтворювати притаманні їм рухи, звуки та емоції.



Ігри для розвитку мовлення

Як грати?

У гру «Мій чарівний світ» можна залучати дітей різного віку — у взаємодії різновікові діти швидше вчаться новому. Створіть разом на папері власний світ. Це може бути планета, місто чи країна — малюйте відповідно до теми і питань до неї. Відкриті запитання допомагають розвивати мовлення дитини. Нижче перелік запитань, які можна поставити дитині під час цієї гри:

- Які люди в твоєму диво-місті?
- Яка їхня мова?
- Яка погода на твоїй диво-планеті?
- Які незвичайні тварини живуть на твоїй планеті?



Ігри для ментальної опори

Як грати?

Гра «Моє тіло каже» вчить зчитувати сигнали тіла та допомагає нам зберігати усвідомленість в стресовій ситуації. Спрямуйте увагу дитини, запропонувавши «зчитувати» сигнали тіла:



у мене червоні щоки



холодні руки



серце швидко б'ється



бурчить у животі

Цю гру можна підсилити фізичними вправами: потягнутися до пальчиків ніг, угору, пострибати, як жабка. Фізичні вправи є також рефлексією тіла на те, що відбувається навколо, і так дитина скидатиме напругу.

Ігри для взаємодії дітей різного віку

Як грати?

Гра «Чарівник» допоможе залучити до спільної гри діток різного віку, а також розвинути творче мислення. Візьміть фломастер і уявіть, що він — чарівна паличка. Нею можна перетворити одне одного на різних тварин, які мають відтворювати притаманні їм рухи, звуки та емоції.



Ігри для подолання стресу

Як грати?

Спільна гра «Нитка та голка» потребує фізичної активності, а це залучає увагу дітей, відволікаючи від стресової ситуації. Одну дитину обирають ведучою, голкою. Інші – стають за нею, тримаючи один одного за плечі. Голка має пройти траєкторію заданої фігури, а всі діти мають пройти за нею. Ця гра сприяє зміцненню позитивних взаємозв'язків між дітьми.



Ігри для розвитку без реквізиту



Як грати?

Гра «Живе, зростає, літає» розширює словниковий запас дитини. Запропонуйте дитині перелічити різних птахів чи рослини та відтворити їхні рухи. Якщо об'єкт живий – треба рухатися, неживий – завмерти, якщо об'єкт росте – підняти руки, якщо літає – «змахувати крилами».

